















































capacidad de reacción, cansancio pasada la hora de juego, lentitud en los desplazamientos, etc.

Pudiendo darse el caso en el que 2 jugadores con las condiciones anteriormente mencionadas jueguen contra chicos de 20-25 años que técnicamente son mucho peores, pero que quizás lleguen incluso a ganarles por su velocidad, agilidad y resistencia.

En resumen: una vez que tengáis establecido vuestro nivel según lo que dice la guía, deberíamos aplicar este **COEFICIENTE CORRECTO basado en la CONDICIÓN FÍSICA:**

- +1 (soy una bestia físicamente)
- +0,5 (estoy en forma)
- -0,5 (no estoy en forma)
- -1 (estoy para los leones)

### **¿Cuál es tu nivel de pádel?**

Ahora sí, podríamos comparar los niveles indicados con los que normalmente se utilizan, pudiendo decir que:

Añadiría los niveles de cada uno de la forma siguiente (aportado por Pádel Protector).

- Los niveles 1 – 1.5 : serían Iniciación
- Los niveles 2 – 2.5 : serían Intermedio
- Los niveles 3 – 3.5 : serían Intermedio Alto
- Los niveles 4 – 4.5 : serían Avanzado
- Los niveles 5 – 5.5 : serían Competición
- Los niveles 6 – 7 : serían Profesional